

# 33 méditations

## Les ressources de l'humain

### L'auteur

**Christine Degoy** est architecte d'intérieur, artiste peintre, et praticienne en clairvoyance thérapeutique. Elle a développé avec les années une capacité d'attention aux moindres détails de ce qu'elle regardait, d'abord dans l'observation physique – travaillant son regard depuis ses études d'art – puis, étonnamment, dans une **clairvoyance** très fine qui s'est imposée à elle et qu'elle a pris à cœur de découvrir, comme un jeu.

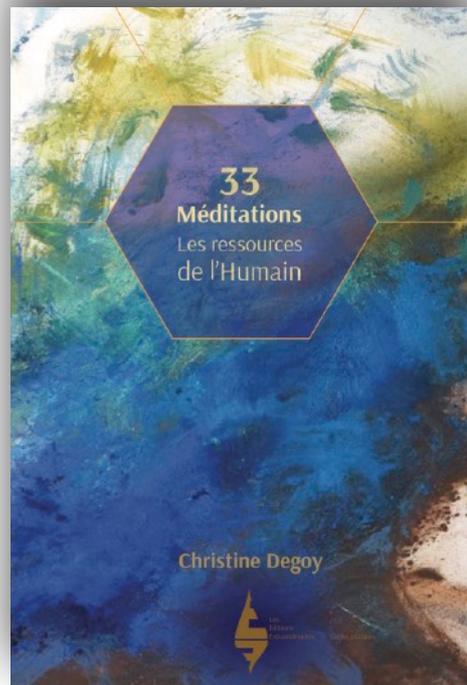
### Le livre

Nous possédons chacun des **zones de ressources parfaitement réalisées**, des zones parfaites, au fonctionnement optimal. Nous avons tous une étincelle de perfection en nous, et le simple fait de les reconnaître va vous permettre de les utiliser pour assister la globalité de votre être à avancer sur son chemin : voici le message principal, révolutionnaire dans sa perspective, de cette série de livres.

Compagnon indépendant du livre « 33 trésors », Ce livre présente 33 méditations, **33 outils** découverts chez différentes personnes. La méditation est simplement un moyen d'établir une meilleure communication entre notre conscient et notre inconscient. Appelant des zones parfaitement réalisées, ces outils agissent sur l'un ou plusieurs de nos 8 corps, et sont des aides précieuses pour **identifier, débloquer, ou améliorer** des éléments de notre être au moment opportun sur notre chemin de vie.

Organisés en six groupes, ils proposent un cheminement cohérent : exister, faire, se reconnaître, être, unir et rayonner. Chaque outil est **illustré**, et le texte de la méditation guidée permet de le visualiser et de se l'approprier.

Le livre donne également accès à une **app** proposant un enregistrement audio de toutes les méditations, aidé de sons et ambiances particulières pour une meilleure mise en condition.



### INÉDIT

Les Éditions Extraordinaires

ISBN : 978-2-490769-02-5

Rayon : 3365 Ésotérisme

16,5 x 24cm, 160 pages

Dos carré collé, avec rabat

Prix : **11 € TTC**

**Parution :**

**8 octobre 2019**



Diffusion Pollen

Distribution Cedif

Tél. 01 43 58 74 11

Fax 01 72 71 84 51

commande@pollen-diffusion.com



### Les arguments

> Ce guide pratique complet présente, **pour des praticiens ou pour soi-même**, une manière simple d'utiliser et de s'approprier les outils

> Des **approches positives et entièrement originales** du développement personnel

> Pour ceux voulant en savoir plus, le livre « 33 Trésors » explique plus en détail chacun des outils : il fait **partie d'une collection** complète et cohérente avec une déclinaison en méditations, app, cartes, planches anatomiques, et une bande-dessinée en préparation.